

Babyhand/Hand 1^{er} pas



COMITÉ
ARDENNES
FFHANDBALL



Présentation du Babyhand

- ▶ Le Baby est une activité adaptée du handball pour les enfants âgés de 3 à 7 ans.
- ▶ Comme le handball, dans sa pratique généraliste, est vecteur de socialisation, coopération, collaboration, acceptation, adaptation, il est un sport, dans une version adaptée, tout à fait recommandable à l'âge des découvertes et des premiers apprentissages.
- ▶ L'entrée dans la séance se fait toujours par l'imaginaire. Une histoire qui sera le fil rouge de toute la séance est racontée aux enfants avant, pendant et après la séance.
- ▶ La durée idéale de la séance est de 45 minutes en organisant les temps de rotation sur les différents ateliers proposés.
- ▶ La séance Babyhand se décompose en 5 temps complémentaires.



Comment se compose une séance ?

- ▶ Une séance se compose de 5 temps:
 - ▶ Un échauffement progressif
 - ▶ Un atelier moteur
 - ▶ Un atelier de coopération
 - ▶ Un atelier de confrontation
 - ▶ Un retour au calme
- ▶ La séance sera rythmé par une histoire.
- ▶ Chaque séance est animée 3 fois afin de permettre à l'enfant de :
 - ▶ Découvrir
 - ▶ Maitriser
 - ▶ Mettre en pratique



Une pratique s'inscrivant dans différents espaces éducatifs

- ▶ Développement moteur
- ▶ Agir et s'exprimer avec son corps
- ▶ S'approprier le langage et s'exprimer
- ▶ Développement des liens sociaux
- ▶ Découvrir le monde



COMITÉ
ARDENNES
FFHANDBALL



Développement moteur

- ▶ L'enfant va apprendre à :
 - ▶ Sauter
 - ▶ Lancer
 - ▶ Courir
 - ▶ Slalomer
 - ▶ Lancer
 - ▶ Attraper
 - ▶ Viser
 - ▶ Chercher à attraper
 - ▶ Eviter
 - ▶ ...



Agir et s'exprimer avec son corps

- ▶ Par l'utilisation de matériel multiple et varier.
- ▶ Par la mise en place de règles et contraintes qui développent une stratégie.
- ▶ Par des jeux de duels (Attaquant/Défenseur, Tireur/Gardien...).
- ▶ Par l'organisation de l'espace de jeu.



S'appropriier le langage et s'exprimer

- ▶ Par les échanges en début et fin de séance
- ▶ Par l'histoire qui entoure la séance
- ▶ Par les phases de questionnements individuels et collectives



COMITÉ
ARDENNES
FFHANDBALL



Développer les liens sociaux

- ▶ Par l'application de règles simples, individuelles et collectives
- ▶ Par des « rituels » dans l'organisation de la séance
- ▶ Par la fonction de l'éducateur et de l'intervenant
- ▶ Par la liberté d'expression dans les situations proposées
- ▶ Par la participation à la gestion du matériel
- ▶ Par la prise de conscience des autres dans les jeux et l'espace



Découvrir le monde

- ▶ En citant les différentes parties du corps sollicitées notamment lors du temps calme.
- ▶ En comptant les objets lors des défis.
- ▶ En échangeant sur l'univers de la séance.
- ▶ En échangeant sur les différents thèmes de séances

