

# Règles aménagées -11ans Interdépartemental

## 2023-2024



### Âges

2013-2014-2015 (2016 sur dérogation)



### Temps d'exclusion

Temps d'exclusion : 2 minutes avec remplacement du joueur



### Engagement

Engagement du GB pour le 1er tiers-temps (avec coup de sifflet). Engagement au centre pour les 2ème et 3ème tiers-temps



### Nombre de joueur

5 joueurs de champ + 1 GB  
12 joueurs sur la FDME mais 10 joueurs maximum sont préconisés :  
En effet un joueur ne devrait pas rester plus de 18mn sans jouer



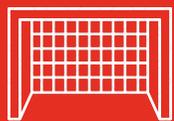
### Jeu

Jeu sur grand terrain

Jet de 7m exécuté à 6m

Le réducteur de but prolonge la barre transversale

Changement attaquant / défenseur interdit y compris en infériorité numérique



### Gardien de But

En dehors de sa zone, le GB participe au jeu d'attaque ou de défense.



### Temps

3 x 12 mn pour un match sec

3 x 10 mn pour un tournoi à 3

2x12 mn pour les brassages

Mi-temps de 5 mn

1 temps mort par équipe et par période



### Ballon

Féminin : Taille 0

Masculin : Taille 0

Le gonflage du ballon doit permettre sa préhension par les joueurs

PAS DE BALLONS SURGONFLES



### Programmation

Programmation possible des rencontres en semaine

En cas de report, le dispositif défensif sera celui en vigueur à la date où le match aura lieu

Pas plus d'une rencontre par semaine

# Règles aménagées -11ans Interdépartemental

2023-2024



## Calendrier et dispositifs défensifs

(Quel que soit le dispositif défensif la défense individuelle stricte<sup>1</sup> est interdite)

Pour la coupe et les brassages les dispositifs sont ceux du niveau bas

### Du 1 Sept.2023 au 23 Décembre 2023

#### 1ère Période

Défense tout terrain homme à homme  
Remise du GB avec coup de sifflet

#### 2e Période

Défense tout terrain homme à homme  
Remise du centre

#### 3e Période

Défense Libre  
Remise du centre

### Du 24 Décembre 2023 au 30 Juin 2024

#### 1ère Période

Défense tout terrain homme à homme  
Remise du GB avec coup de sifflet

#### 2e Période

Défense 1/4  
Remise au centre

#### 3e Période

Défense Libre  
Remise du centre

# Règles aménagées -11ans Interdépartemental

2023-2024



## Pour les équipes qui ne suivent pas ou ponctuellement les aménagements du jeu :

- 1er signalement : Prise de contact avec l'entraîneur pour échanger avec lui sur le match concerné et éventuellement consulter les images disponibles.
- 2nd signalement : Déplacement d'un technicien lors d'un entraînement pour éclaircir le vision des choses de l'entraîneur - possibilité de suivre une rencontre pour s'assurer de la véracité du signalement.
- 3ème signalement : la COC se réserve le droit de sanctionner l'équipe.
- 

Le signalement du non-respect des aménagements du jeu ou tout autre problème pendant une rencontre pourra être annoté sur un formulaire en ligne qui sera effectif en début de saison et qui sera mis à disposition de tous les clubs.



**1 : Défense individuelle stricte : prise en charge et contrôle exclusifs d'un adversaire direct quels que soient ses déplacements et sa position sans prise en compte du ballon. Le défenseur doit au contraire rechercher systématiquement à prendre en compte son adversaire direct ET le ballon dans ses choix d'action**