

	<b>1<sup>er</sup> trimestre</b> <i>(Matches secs : jusqu'au 19 Décembre 2020)</i>	<b>2<sup>d</sup> trimestre</b> <i>(2<sup>nd</sup> phase : matches aller : du 9 Janvier au 14 Mars 2021)</i>	<b>3<sup>e</sup> trimestre</b> <i>(2<sup>nd</sup> phase : matches retour : du 20 Mars au 30 Mai 2021)</i>
<b>Dispositif défensif</b>	Défense tout terrain	Défense 1-4	Défense 0-5 alignée
<b>En défense</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Prise en défense individuelle stricte interdite<sup>1</sup></li> <li>➤ Pas de ballon dans le dos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Le joueur avancé défend au-delà des 9m. Ponctuellement, il peut redescendre si le jeu de l'attaque l'impose (i.e. entrée d'un arrière)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Chaque défenseur peut briser l'alignement, par exemple pour dissuader une passe ou intercepter une balle, mais doit, le cas échéant, se réaligner rapidement avec ses partenaires</li> </ul>
<b>En attaque</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Les 2 postes d'ailiers et les 2 postes d'arrières latéraux doivent être constamment occupés (trapèze), sans interdire le mouvement de joueurs. Le respect du trapèze permet la conservation de la balle et la continuité du jeu</li> </ul>	
<b>Lors du repli</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Récupération active du ballon tout en contrôlant un attaquant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Durant le repli rapide, les défenseurs doivent saisir les opportunités d'action sur le R.E.P<sup>2</sup> et le C.J.D<sup>2</sup> pour récupérer le ballon ou retarder la progression des attaquants</li> </ul>	
<b>Lorsque la balle va être récupérée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Les défenseurs doivent anticiper le changement défense-&gt; attaque et donc agir avant la récupération effective de la balle pour progresser vers le but adverse</li> <li>➤ Quelle que soit la situation (but ou pas), les attaquants cherchent à prendre de vitesse le repli défensif. Ils tenteront in fine de placer le porteur de balle (P.B) dans la situation la plus favorable pour affronter le GB à l'approche du but adverse. L'engagement rapide au centre après un but doit donc être systématique</li> </ul>		
<b>Préconisations en défense</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Face au P.B, le défenseur proche l'empêche d'accéder au but (fermeture du C.J.D) <b>ET</b> cherche à le mettre en difficulté en épuisant son crédit d'action<sup>3</sup> <b>ET</b> en appauvrissant ses possibilités de passes (perturber le R.E.P). Pour une description détaillée voir l'annexe « Les intentions défensives »</li> <li>➤ L'évolution la plus favorable du duel défenseur proche/P.B consiste à récupérer la balle en la subtilisant dans le dribble ou en provoquant une faute du P.B. Le défenseur proche recherche donc toujours à réduire le nombre de fautes qui redonnent l'avantage à l'attaque (ex. ceinturage)</li> <li>➤ Dans les dispositifs à l'approche du but : un défenseur est en charge d'un secteur <b>ET</b> contrôle à minima un attaquant</li> </ul>		
<b>Préconisations en attaque</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Le P.B doit créer l'incertitude chez les défenseurs en étant capable de choisir de : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Progresser dans son C.J.D s'il est libre</li> <li>• Déborder le défenseur proche</li> <li>• Passer à un partenaire</li> </ul> </li> <li>➤ Le partenaire du P.B (P.P.B) cherche à occuper les espaces libres en évitant les alignements [balle-défenseurs-P.P.B] afin de : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Recevoir la balle pour progresser vers le but ou accéder au duel GB/Tireur</li> <li>• Attirer des défenseurs pour libérer (en partie ou totalement) le C.J.D</li> </ul> </li> </ul>		
<b>Effets recherchés sur la formation du jeune joueur</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Le défenseur direct : enrichir les savoir-faire technique</li> <li>➤ Le défenseur proche ou éloignée : prédire l'évolution du R.E.P et du C.J.D</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Le défenseur avancé doit déployer un maximum d'actions défensives tout en contrôlant un attaquant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Favoriser l'entre-aide défensive (aider lorsqu'il le faut le défenseur proche en charge du P.B)</li> </ul>

<sup>1</sup> Défense individuelle stricte : prise en charge et contrôle exclusif d'un adversaire direct quels que soient ses déplacements et sa position sans prise en compte du ballon

<sup>2</sup> Le Réseau des échanges possibles (R.E.P) : ensemble des possibilités de passes offertes au porteur de balle. Le Couloir de jeu direct (C.J.D) : couloir virtuel qui relie le porteur de balle au but. Le R.E.P et le C.J.D font parties des objets immatériels du jeu que le jeune joueur en formation devra apprendre à identifier et à prédire les évolutions (voir l'annexe "Les intentions défensives")

<sup>3</sup> Le crédit d'action (C.A) du porteur de balle correspond à l'ensemble des possibilités de tenue de ballon, de déplacement ballon tenu, de dribble dont il dispose. En harcelant le P.B, le défenseur direct vise à réduire le crédit d'action du P.B, augmentant ainsi sans commettre de fautes, les possibilités de récupération du ballon (neutralisations maîtrisées).