

	Organisation des rencontres	Le déroulement des rencontres	Le gardien de but [GB]
<b>Règles aménagées</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Jeu sur grand terrain</li> <li>➤ Réducteurs de but</li> <li>➤ Taille du ballon               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Féminin : T0</li> <li>• Masculin : T1</li> </ul> </li> <li>➤ Mixité interdite sauf cas exceptionnels en interdépartementale : voir avec le CD ou la COC)               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre de joueurs : 6 joueurs et 1 GB sauf au 1<sup>er</sup> tiers temps du 1<sup>er</sup> trimestre : 5 joueurs et 1 GB</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Temps de jeu               <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 x 15 mn pour un match sec</li> <li>• 2 x 15 mn pour un tournoi à 3</li> </ul> </li> <li>➤ Temps d'exclusion : 2 mn (les règles aménagées sont suspendues pour l'équipe en infériorité numérique)</li> <li>➤ Un temps morts par tiers temps et par équipe</li> <li>➤ Le changement attaquant /défenseur est interdit y compris en infériorité numérique</li> <li>➤ Engagement rapide au centre</li> <li>➤ Prise en défense individuelle stricte interdite<sup>1</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ En dehors de sa zone, le GB participe sans restriction au jeu d'attaque et de défense</li> <li>➤ Au cours d'une rencontre, il est fortement recommandé<sup>2</sup> qu'un joueur soit GB au maximum :               <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 tiers temps</li> </ul> </li> </ul>
<b>Un plus pour la formation du jeune joueur</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Le but réduit permet d'élargir le registre du tireur et du GB lors des duels GB/tireur<sup>3</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Laisser vivre « leur tranche de vie de handballeur »<sup>4</sup> aux jeunes joueurs durant le temps de jeu en limitant au maximum le pilotage externe depuis le banc. Les temps morts et les mi-temps sont plus efficaces pour faire passer des consignes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ En agissant hors de sa zone Le GB affine sa gestion de la prise de risques dans ses choix d'action</li> </ul>

<sup>1</sup> Défense individuelle stricte : prise en charge et contrôle exclusifs d'un adversaire direct quels que soient ses déplacements et sa position sans prise en compte du ballon

<sup>2</sup> Cette recommandation sera une obligation pour la saison 2022/2023.

<sup>3</sup> Une définition du registre du joueur et de son lien avec les modes de jeu est présentée dans l'annexes «les différents modes de jeu du GB et du tireur »

<sup>4</sup> L'autonomie décisionnelle du jeune joueur dans ses choix tactiques est une des visées majeures de la formation initiale (voir l'annexe « autonomie décisionnelle »)